

# EDUCACIÓN EMOCIONAL SALUDFIT

## ACTIVIDAD

SaludFit es un servicio basado en la individualidad de cada persona para mejorar el estado físico, mental y social a través de una práctica deportiva lúdica.



## OBJETIVOS

- Educar a los alumnos en la participación e igualdad.
- Potenciar y desarrollar el trabajo en grupo..
- Aprender a desarrollar el tiempo libre con actividades y nuevas formas de dinamización,, valorando el mundo natural y social que les rodea.

## DESTINATARIOS

Alumnos/@ a partir de 4 años.

## METODOLOGIA

Las psicología afirma una relación importante entre nuestras emociones y nuestro cuerpo. Esta bioquímica se puede modificar y podemos enseñar a niños y a niñas a ser más felices a través del autoconocimiento, el control y el manejo de las emociones.

## MATERIAL NECESARIO

- Ropa cómoda.

### IMPARTIDO POR

Fatima Jiménez Santana  
Graduada en Educación Infantil  
Saludfit