

MULTIDEPORTES

ACTIVIDAD

Multideportes es una actividad que pretende fomentar el deporte desde edades tempranas para que el alumnado adquieran hábitos saludables y habilidades motrices básicas.



OBJETIVOS

- Introducir al alumnado en el mundo del deporte y desarrollar la psicomotricidad y la coordinación general.
- Identificar por parte del alumnado los gustos o preferencias deportivas.

METODOLOGIA

La enseñanza de multideporte será a través de juegos de diferentes modalidades deportivas y juegos tradicionales.

DESTINATARIOS

Alumnos/@ a partir de 6 años.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa cómoda.
- Calzado deportivo adecuado.

IMPARTIDO POR

Carlos Hugo Jiménez Domínguez
Licenciado en Ciencias de la AF y el Deporte