

# MENÚ: Junio 2022 – Dieta blanda



## LUNES

## MARTES

## MIÉRCOLES

## JUEVES

## VIERNES

1

Arroz blanco al vapor con zanahoria guisada

Tortilla francesa

Fruta variada

8

Crema de verduras

Cinta de lomo a la plancha  
G: Arroz al vapor

Fruta variada

15

Sopa de estrellas y verduras

Pollo al horno  
G: Zanahoria guisada  
Fruta variada

22

Crema de zanahoria

Jamoncitos de pollo al horno  
G: Papas sancochadas

Fruta variada

29

Pasta blanca

Lomo a la plancha  
G: Verduras salteadas

Fruta variada

2

Crema de verduras

Pollo a la plancha  
G: Papas sancochadas

Fruta variada

9

Sopa de verduras

Fogonero al horno  
G: Papas sancochadas

Fruta variada

16

Crema de zanahoria y calabaza

Huevos revueltos  
G: Papas al vapor  
Fruta variada

23

Crema de calabacín

Merluza al horno  
G: Arroz al vapor

Fruta variada

30

**FIN DE CURSO**

Crema de verduras  
Pollo a la plancha  
G: Papas sancochadas

Fruta variada

3

Crema de calabacín

Pasta blanca con pavo cocido

Fruta variada

10

Crema de zanahoria

Tortilla francesa  
G: Taquitos de pavo cocido

Fruta variada

17

Crema de verduras

Arroz con pollo  
Fruta variada

24

FESTIVO

6

Crema de calabaza

Tortilla francesa  
G: Papas al vapor

Fruta variada

13

Crema de calabacín

Tortilla francesa  
G: Arroz al vapor

Fruta variada

20

Arroz al vapor con zanahoria guisada

Tortilla francesa

Fruta variada

27

Crema de verduras

Arroz 3 delicias (zanahoria, pavo cocido y huevo)

Fruta variada

7

Pasta blanca

Pollo guisado  
G: Chips de verduras al horno

Fruta variada

14

Pasta blanca

Merluza a la plancha  
G: Verduras guisadas

Fruta variada

21

Crema de verduras

Pasta blanca con jamón york

Fruta variada

28

Caldo papas

Merluza al horno  
G: Zanahoria guisada

Fruta variada

