

## LUNDI

## MARDI

## MERCREDI

## JEUDI

## VENREDI



6

Velouté de courges

Oeufs brouillés aux champignons  
G: Pommes de terre

Fruits variés

Kcal:668 HC:72 Prot:25 Lip:28

13

Veloute de courgettes

Omelette espagnole à l'oignon  
G: Salade de laitue, tomate et olives

Fruta variada

Kcal:659 HC:75 Prot:18 Lip:29

20

**MATERNELLE:** Velouté de petit pois  
"Rehogado" de petit pois  
Boulettes de viande au four, sauce aux légumes  
G: Couscous

Yaourt et Fruits variés

Kcal:620 HC:67 Prot:30 Lip:22

27

**MATERNELLE:** Velouté de courges  
Salade grecque

Haricots et riz

Fruits variés

Kcal:670 HC:100 Prot:19 Lip:16

7

Pâtes tricolore aux légumes et sauce soja

Poulet en sauce

G: Chips de légumes au four

Fruits variés

Kcal:689 HC:92 Prot:36 Lip:17

14

Salade de pâtes BIO/integrales

Merlu en aioli au four

G: Salade variés

Fruits variés

Kcal:726 HC:93 Prot:36 Lip:21

21

**MATERNELLE:** Velouté de légumes  
Salade "Ilustrada"

Lasagne de thon

Fruits variés

Kcal:758 HC:99 Prot:28 Lip:24

28

"Caldo papas"

Merlu au four, "mojo"

G: Salade composée

Fruits variés

Kcal:728 HC:84 Prot:37 Lip:24

1

Riz cantonais  
(petit pois, carottes et oeuf)

"Garbanzos compuestos"

Fruits variés

Kcal:768 HC:128 Prot:25 Lip:12

8

Crema de garbanzos con verduras

Filet de poric au paprika

G: Riz à la milanaise

Fruits variés

Kcal:829 HC:107 Prot:37 Lip:24

15

Soupe de vermicelles et légumes

"Ropa vieja"

Fruits variés

Kcal:732 HC:96 Prot:40 Lip:17

22

"Papas, judías y fideos"

Cuisses de poulet au four

G: Salade de tomate et fromage frais, vinaigrette au basilic

Fruits variés

Kcal:726 HC:71 Prot:41 Lip:28

29

Pâtes BIO/integrales carbonara

Porc à la jardinière (carottes et petit pois)

Fruits variés

Kcal:838 HC:82 Prot:31 Lip:40

2

**MATERNELLE:** Velouté de légumes  
Salade grecque

Poulet au barbecue

G: Pommes de terre

Fruits variés

Kcal:648 HC:74 Prot:28 Lip:24

9

Salade russe

Lieu noir mariné au four

G: Tomates assaisonnées aux fines herbes

Fruits variés

Kcal:742 HC:51 Prot:33 Lip:42

16

**MATERNELLE:** Velouté de carottes et courges  
Salade méditerranéenne

Hachis Parmentier

Fruits variés

Kcal:678 HC:79 Prot:27 Lip:25

23

Velouté de poireaux et courgettes

Merlu au four, sauce aux poivrons  
G: Arroz al vapor

Salade de fruits tropicale

Kcal:747 HC:108 Prot:31 Lip:18

30

**FIN D'ANNÉE SCOLAIRE**

**MATERNELLE:** Velouté de légumes  
Salade de laitue, tomate, oeuf et maïs  
Poulet pané  
G: Frites  
Glace

Kcal:648 HC:53 Prot:32 Lip:33

3

Pâtes BIO/integrales au pesto

Courgettes farcies au thon

Fruits variés

Kcal:695 HC:92 Prot:27 Lip:21

10

**MATERNELLE:** Velouté de petit pois et carottes  
Salade de chou et carottes

Gratin Dauphinois

Yaourt et Fruits variés

Kcal:663 HC:61 Prot:29 Lip:28

17

Potage de lentilles et légumes

Riz et poulet

Fromage et Fruits variés

Kcal:971 HC:126 Prot:52 Lip:25

24

JOUR FÉRIÉ

