

MENÚ: Junio 2022 - Vegetariano



LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1
Arroz 3 delicias
(guisantes, zanahorias y huevo)

6
Crema de calabaza

Huevos revueltos con champiñones
G: Papas
Fruta variada

13
Crema de calabacín

Tortilla de papas con cebolla
G: Ensalada de lechuga, tomate y aceitunas
Fruta variada

20
Rehogado de guisantes

Albóndigas vegetarianas al horno en salsa de hortalizas
G: Cous cous
Yogurt y Fruta variada

27
Ensalada griega

Judías con arroz

Fruta variada

7
Pasta tricolor con verduras, huevo y soja

Chips de verduras al horno

Fruta variada

14
Ensalada de pasta ECO/integral

Hamburguesas vegetarianas
G: Ensalada variada

Fruta variada

21
Ensalada Ilustrada

Lasaña de verduras

Fruta variada

28
Caldo papas

Hamburguesas vegetarianas

G: Ensalada mixta
Fruta variada

8
Potaje de garbanzos con verduras

Arroz a la milanesa

Fruta variada

15
Sopa de estrellitas y verduras

Ropa vieja sin carne

Fruta variada

22
Papas, judías y fideos

Tortilla francesa de calabacín y cebolla
G: Ensalada de tomate y queso fresco con aliño de albahaca
Fruta variada

29
Pasta ECO/integral carbonara sin carne

Tortitas de guisantes y zanahorias

Fruta variada

2
Ensalada griega

Tortilla de papas con pimientos

Fruta variada

9
Ensaladilla rusa

Falafel al horno
G: Tomates aliñados con orégano
Fruta variada

16
Ensalada Mediterránea

Hachis Parmentier vegetariano

Fruta variada

23
Crema de puerro y calabacín

Ensalada de lentejas con arroz y verduras

Ensalada de frutas tropical

30
FIN DE CURSO
Ensalada de lechuga, tomate, huevo cocido y millo
Falafel al horno
G: Papas fritas
Helado

3
Pasta ECO/integral al pesto

Calabacines rellenos de verduras

Fruta variada

10
Ensalada de col y zanahoria

Gratin Dauphinois vegetariano

Yogurt y Fruta variada

17
Potaje de lentejas con verduras

Arroz con verduras

Queso y Fruta variada

24
FESTIVO

