

TENIS

ACTIVIDAD

El **tenis** es un deporte de raqueta que se juega entre o cuatro jugadores sobre una superficie rectangular dividida por una red. El objetivo es impactar la pelota para que pase por encima de la red que divide la cancha a la mitad, intentando que el rival no consiga devolverla.

OBJETIVOS

- Aprender el golpeo de la pelota
- Iniciar los diferentes golpes del mundo del tenis (derecha, revés, servicio, volea)
- Enseñar los desplazamientos y posición en pista.
- Iniciar el juego de puntos y competición.

METODOLOGIA

La enseñanza de tenis será a través de juegos con y sin raqueta.



DESTINATARIOS

Alumnos/@ a partir de 6 años.

MATERIAL NECESARIO

- Ropa cómoda.

IMPARTIDO POR

Queila Diaz-Bertrana Arencibia
Profesora de Tenis